

CX NEWS



**Leczenie zaburzeń
pracy serca** s. 19

Nowość w leczeniu zespołu suchego oka - E-Eye

Zespół suchego oka to powszechny problem, który potęgują obecne warunki i styl życia. Według dostępnych szacowań **problem ten dotyczy aż do 35% całej populacji**, a przypuszcza się, że liczba osób z tym schorzeniem będzie rosła w kolejnych latach.

Aż 80% przypadków zespołu suchego oka związane jest z dysfunkcją gruczołów Meiboma (MGD, z ang. Meibomian Gland Dysfunction). Można więc śmiało twierdzić, że problem jest bardzo poważny, a dotychczasowe formy leczenia mają jedynie skutek doraźny. Jednak już niedługo może się to zmienić za sprawą nowej technologii dostarczanej przez francuską firmę E-Swin!



Fot. 1. Aparat E-Eye do skutecznego leczenia zespołu suchego oka

E-Eye - to unikalny aparat dedykowany do leczenia zespołu suchego oka. Producent swoje doświadczenia skupia wokół fototerapii. Przełomem, który pozwolił na nowe podejście do MGD było opracowanie systemu regulowania światła pulsacyjnego IRPL® (Intense Regulated Pulsed Light), będącego rozwinięciem technologii światła IPL, wykorzystywanego głównie w dermatologii.

Dzięki temu E-Eye może emitować jednorodny puls światła polichromatycznego, o stałej energii, co czyni terapię maksymalnie wydajną i bezpieczną.

Proces leczenia polega na wykonaniu serii 3 do 4 naświetleń (w zależności od skali problemu) w określonych odstępach czasowych: po 15, 45 oraz 75 dniach od pierwszego zabiegu. Pierwszym krokiem procedury jest założenie okularów ochronnych, odpowiednio dopasowanych do oczu pacjenta, po czym rozprowadzana jest gruba warstwa żelu na twarzy pacjenta. Następnie wykonywane są naświetlenia w pięciu miejscach zlokalizowanych pod dolną powieką. Gruczoły Meiboma nie są stymulowane bezpośrednio i w tym właśnie tkwi sekret tej techniki. Mechanizm działania jest natury neurologicznej. Impulsy świetlne mają za zadanie wzbudzić nerw parasympatyczny, dochodzący do gruczołów Meiboma tak, aby te zaczęły produkować warstwę lipidową, odpowiedzialną za utrzymanie filmu łzowego na oku.

Taki mechanizm działania jest zdecydowanie skuteczniejszy i trwalszy od tradycyjnych metod, a ponadto nie stwierdzono żadnych jego skutków ubocznych. Okazuje się, że **u ponad 60% pacjentów efekt utrzymuje się ponad 3 lata**. Ponadto jest on akumulacyjny, a więc jego skutki i trwałość nasilają się z każdą kolejną serią.



Fot. 2. Zabieg przeprowadzany systemem E-Eye

Efektywność terapii potwierdzają badania kliniczne wykonywane na całym świecie, a samo **urządzenie jest obecnie jedynym certyfikowanym urządzeniem na rynku do tego typu zabiegów okulistycznych**.

Wszystko wskazuje na to, że już niebawem pacjenci, cierpiący z powodu zespołu suchego oka związanego z dysfunkcją gruczołu Meiboma, będą mogli poczuć długotrwałą i prawdziwą ulgę.



Kamil Środa
ksroda@cxsa.pl