

Área Oftalmológica Avanzada innova en el tratamiento del Síndrome del Ojo Seco con el uso del láser IPL

La nueva técnica ofrece una alta eficacia en pacientes que ven mejorada su calidad de vida

La irritación ocular por falta de lágrima o por su mala calidad, conocida como “Síndrome de ojo seco”, se ha convertido en una creciente preocupación de nuestra época. Se calcula que el 37% de la población se ve afectada, valores que alcanzan el 45% en mujeres a partir de los 40 años y llega hasta el 70% en el grupo de mujeres mayores de 60 años. La OMS prevé que las condiciones ambientales, el estrés, el abuso de medicamentos y los malos hábitos alimenticios, harán que estos porcentajes vayan aumentando el alcance en la sociedad actual.

Este nuevo fenómeno tiene como gran reto la sequedad de la superficie ocular por rotura precoz de la película lagrimal, debido fundamentalmente a la alteración de las glándulas de



El Dr. Carlos Vergés dirige el equipo médico que trata el Ojo Seco

Meibomio, unas glándulas sebáceas que se encuentran en el interior de los párpados. El diagnóstico es complejo sin duda. Cada persona requiere un análisis preciso y exhaustivo que dará una estrategia terapéutica personalizada, más eficaz. Así, se debe analizar los hábitos de vida, estrés, ali-

mentación y por supuesto, una exploración de la superficie ocular que determine el estado de los nervios sensitivos (responsables del dolor), la estabilidad de la lágrima y fundamentalmente, las glándulas de Meibomio.

Como señala el director de Área Oftalmológica Avanzada, el Dr.



Carlos Vergés, “La buena noticia es que actualmente disponemos de nuevos tratamientos que pueden ayudar a resolver los problemas de estos pacientes. Tenemos nuevos fármacos antiinflamatorios y podemos mejorar las condiciones biológicas de los tejidos mediante la aplicación de gotas con factores

de crecimiento o células madre, obtenidas del plasma sanguíneo o de la misa superficie ocular” sin embargo la gran novedad, destaca el doctor Vergés, es la posibilidad de aplicar láser, luz pulsada de alta frecuencia IPL. Esta técnica, indolora y que no requiere quirófano, “arroja unos resultados muy buenos, con una eficacia muy alta, que nos hace pensar que muchas personas con ojo seco podrán beneficiarse de este nuevo tratamiento”.

El láser de alta frecuencia IPL activa la circulación de los párpados y el metabolismo de las glándulas de Meibomio. Son precisamente las glándulas de Meibomio las que producen la grasa y otros componentes que lubrican y nutren la superficie ocular, estabilizando la película lagrimal, para evitar que no se rompa y que no se reseque al entrar en contacto con el aire.

Dr. Carlos Vergés
Director Médico de Área
Oftalmologica Avanzada
Dalmasas, 42, 08017 Barcelona
Tel. 93 551 33 00
oftalmo@areaoftalmologica.com
ojoseco.net
areaoftalmologica.com
N.R.S. E08909646