

## De la lumière dans les yeux

Provoquée par le dysfonctionnement d'une des trois couches qui composent les larmes, qui ne jouent plus alors leur rôle protecteur, la sécheresse oculaire, ou syndrome de l'œil sec, touche un Français sur six. Déjà pénible à vivre au quotidien (sensation de grain de sable, picotements,...), elle conduit parfois à des troubles plus graves comme une inflammation de la cornée. Affection à causes multiples (traitements médicamenteux, facteurs environnementaux, port de lentilles), elle peut se soigner par l'instillation de collyres mais aussi, depuis plus récemment, par l'utilisation de la lumière pulsée. Délivrée directement dans l'œil, celle-ci a pour but de stimuler les glandes de Meibomius, qui synthétisent la couche lipidique des larmes. Testée en Chine et en France, cette méthode a produit des résultats bénéfiques et rapides – quatre séances de quelques minutes – chez 80 % des patients, d'après la société E-Swin, principal fabricant de l'appareil. Reste un coût important (100 euros la séance) à surmonter.



PATRICK LAFRÈRE

*Le geste quotidien de millions de Français touchés par la sécheresse oculaire.*