

MI+ / News / Oculistica /

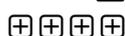
Un nuovo approccio terapeutico per l'occhio secco e la blefarite: la luce pulsata

Un nuovo approccio terapeutico per l'occhio secco e la blefarite: la luce pulsata



Dr. Carlo Orione (/carlo.orione)

30.12.2015



4,1k

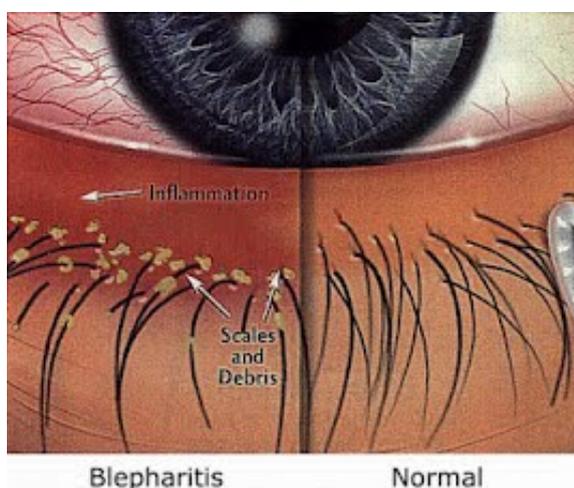
Condividi 6

Tweet

G+ Condividi 0

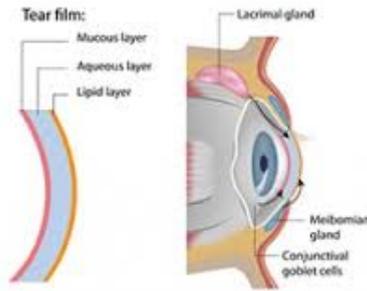
Condividi

I recenti studi scientifici presentati al Congresso Mondiale dell'**ARVO** (The Association for Research in Vision and Ophthalmology) hanno evidenziato come la causa principale della Sindrome da **Occhio Secco** (Dry Eye) sia la **Disfunzione delle Ghiandole del Meibomio** (MGD).



Il **Dry Eye** é una patologia che, in base all'area geografica, colpisce **dal 5 al 15%** della popolazione con sintomi che peggiorano con l'avanzare dell'età.

Le attuali condizioni di vita (l'utilizzo dei tablet e delle lenti a contatto, le luci artificiali, l'inquinamento atmosferico....) contribuiscono ad aumentare il fastidio provocato da questa disfunzione del film lacrimale che, solitamente, é dovuta ad una **lacrimazione insufficiente** o ad una **eccessiva evaporazione**.



Nella maggior parte dei casi é proprio l'eccessiva evaporazione la causa predominante che é causata da un'insufficiente produzione del film lipidico delle 80 Ghiandole presenti nelle palpebre superiori ed inferiori.

Questa condizione, chiamata **MGD**, provoca un'instabilità della lacrima causata dall'eccessiva evaporazione che esita in un'infiemmazione oculare cronica con iperemia, bruciore, atrofia degli orifici delle Ghiandole con infezioni ricorrenti, **blefarite, meibomite, orzaioli, calazi** e, nei casi piú gravi, con micro ulcerazioni dell'epitelio corneale.



Ti potrebbe interessare



Ad appena 35 anni, parla 11 lingue: i suoi 11 trucchi per imparare qualsiasi ([babble.com](http://www.babble.com))
 ([//w.linkwlove.com/urls/?id=5661c8...](http://w.linkwlove.com/urls/?id=5661c80392cde7bc68c5b9...))



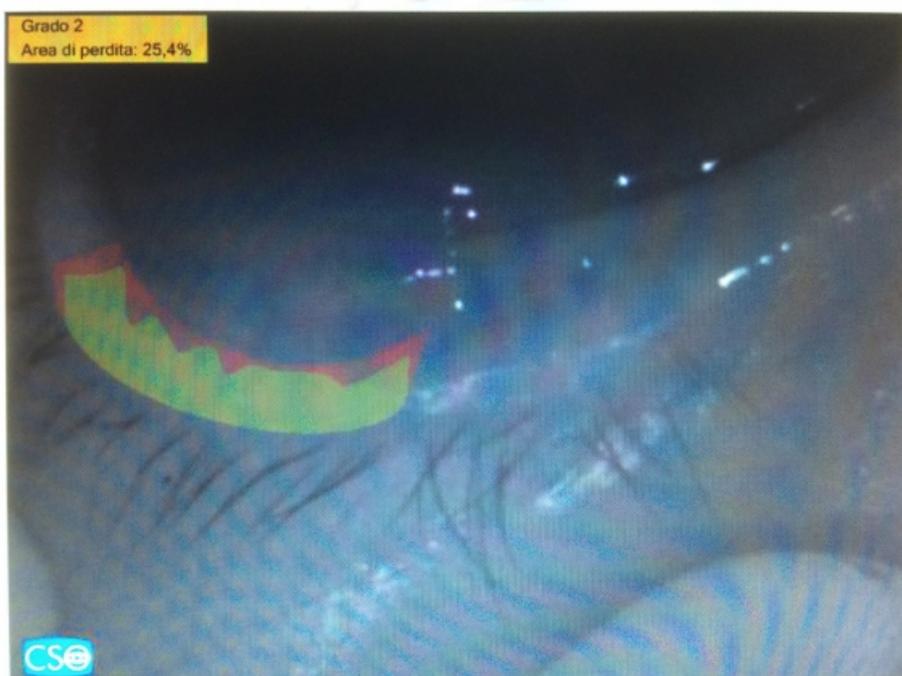
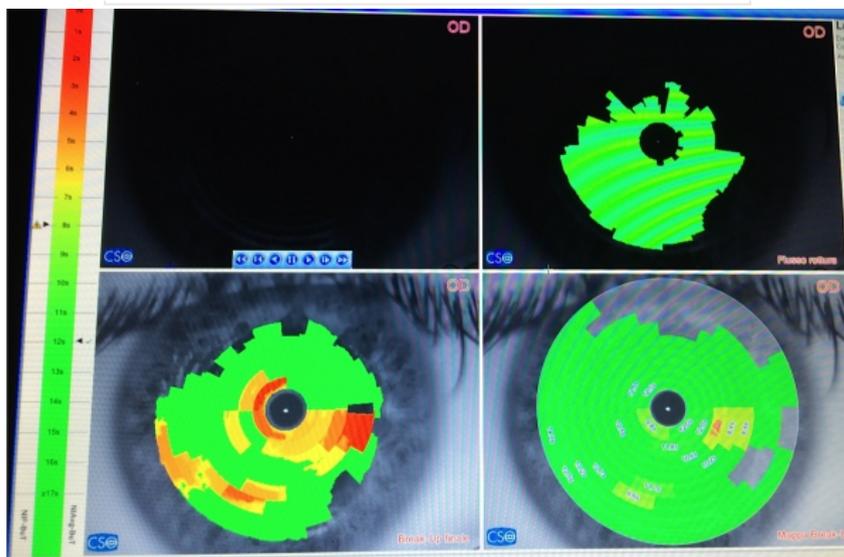
OCCHIO SECCO E CHIRURGIA OCULARE
 un nuovo strumento chiamato **BUT MAP** che ci permette di misurare il tempo di evaporazione in ogni singolo punto della cornea ed il **GLAND MAP** per valutare la percentuale di perdita delle ghiandole del Meibomio.

([//w.linkwlove.com/urls/?id=568b90...](http://w.linkwlove.com/urls/?id=568b90...))



Occhio secco e lenti a contatto
 ([//w.linkwlove.com/urls/?id=56900142af1b7aae1c3056...](http://w.linkwlove.com/urls/?id=56900142af1b7aae1c3056...))

([//w.linkwlove.com/urls/?id=569001...](http://w.linkwlove.com/urls/?id=569001...))

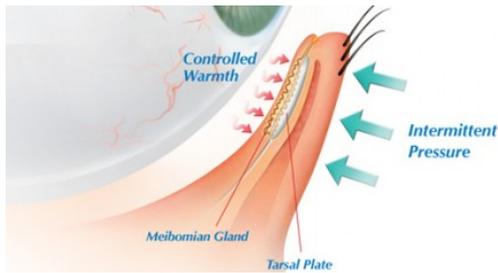


Le **opzioni terapeutiche tradizionali** consistono in una corretta igiene palpebrale con impacchi caldi e massaggi del bordo palpebrale, colliri cortisonici, unguenti, antibiotici, fermenti lattici ed integratori.

Le **terapie piú innovative e risolutive** consistono nel **PROBING** (una pulizia delle ghiandole del Meibomio con un'apposito sondino);



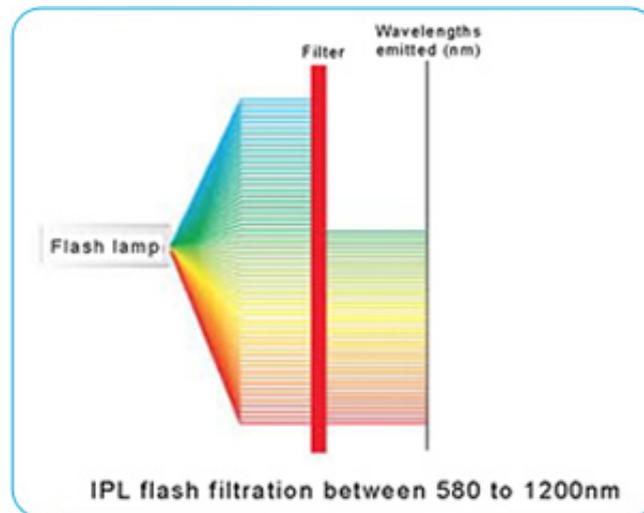
nel **LIPIFLOW** (un massaggio meccanico del bordo palpebrale tramite un dispositivo che scalda le ghiandole e le svuota per ripristinarne il corretto funzionamento);



e nella nuovissima **IRPL** (Intense Regulated Pulsed Light) detta anche **tecnologia a LUCE PULSATA (IPL)**.



Questo dispositivo di ultima generazione genera un nuovo tipo di luce pulsata policromatica che **stimola le ghiandole del Meibomio** a riprendere il loro normale funzionamento.



Il **MECCANISMO DI AZIONE** non é ancora completamente conosciuto.

Tra quelli proposti vi é il **trasferimento di calore**, che ammorbidisce e facilita la fuoriuscita del meibum e quello riconosciuto nel trattamento della pelle rosacea sistemica dove si asserisce che la **trombosi del sistema vascolare** circostante le suddette ghiandole, potrebbe svolgere un ruolo nel **diminuire il rilascio locale dei mediatori infiammatori**.

La **diminuzione della carica batterica** sul margine degli annessi oculari, inoltre, potrebbe essere influenzata direttamente dalla **IPL** così come la capacità di **modificare l'attività mitocondriale** la cui capacità ossidativa sembra essere una delle cause della Sindrome da Occhio Secco. L'**ampio spettro** della sorgente luminosa, infine, contiene le lunghezze d'onda vicino agli infrarossi che agiscono presumibilmente sul **citocromo c** mitocondriale.



Il **TRATTAMENTO** é semplice, indolore e la seduta dura pochi minuti.

Il paziente si accomoda su di un lettino con la testa sollevata di 30 gradi.

Una mascherina di metallo viene appoggiata sugli occhi per protezione e del GEL viene spalmato sulle palpebre.

Una serie di 4 o 5 Flash vengono applicati intorno alla palpebra inferiore, in sequenza, dal canto interno (parte vicino al naso) al canto esterno (parte vicino alla tempia).

Lo stesso procedimento viene seguito anche per l'altro occhio.



RISULTATI

La stimolazione permette alle Ghiandole del Meibomio di riprendere la propria normale funzione **già dopo 2 ore** dal trattamento.

Il **successo completo** della terapia, però, si ha solo se si esegue il protocollo completo che consiste in **4 sedute** intervallate in questo modo:

- **Giorno 0**

- **Giorno 15**

- **Giorno 45**

- **Giorno 75**

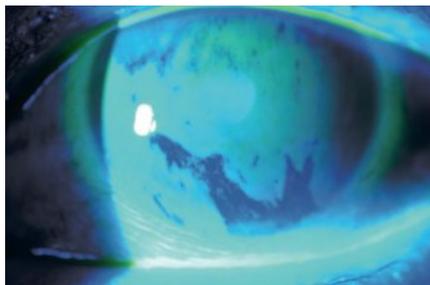
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Uno studio multicentrico su 200 pazienti che si è tenuto in Francia, Nuova Zelanda e Cina ha evidenziato un considerevole miglioramento dei sintomi percepiti con una **soddisfazione del 90% dei pazienti** dopo i primi 2 trattamenti.

Lo studio ha valutato il livello di miglioramento dei disturbi oculari, del tempo di fissazione di una pagina bianca durante la lettura o guardando la televisione, prima e dopo 2 applicazioni.

Il miglioramento è stato avvertito già nei primi giorni dopo la seduta iniziale e si è pian piano stabilizzato dopo le successive.

Dopo 2 mesi dal terzo trattamento il **BUT** (tempo di rottura della lacrima) **è aumentato** di 2 livelli nel 45% dei pazienti e di un livello nel 81%.



Nel mese di **Febbraio 2015** è stato pubblicato uno studio del Dipartimento di Oftalmologia dell'**Università di Auckland** dove sono stati trattati **28 pazienti** in **un solo occhio** per valutare l'effetto della luce pulsata (nell'occhio adelfo è stata utilizzata una luce finta).

Dopo 45 giorni e 3 trattamenti, lo **Strato lipidico** ed il BUT erano migliorati significativamente nell'occhio trattato e niente nell'occhio controlaterale.

In **CONCLUSIONE** la Luce Pulsata con impulsi multipli ha dimostrato il suo potenziale terapeutico per la MGD, migliorando la qualità del film lacrimale e riducendo i sintomi della secchezza oculare.



Lo **STUDIO OCULISTICO ORIONE**, Centro all'avanguardia per le Nuove Tecnologie in Oftalmologia, propone per **i primi 3 mesi del 2016** (Gennaio, Febbraio e Marzo) uno **sconto del 50%** per chi effettua il Ciclo Completo di Trattamento con Luce Pulsata (4 sedute).



Per ulteriori informazioni o prenotazioni telefonare al numero 0141.721.427 o scrivere al seguente indirizzo mail: info@orioneye.com

Guarda anche

[OCCHIO-SECCO](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=OCCHIO-SECCO)

[OCCHIO-ROSSO](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=OCCHIO-ROSSO)

[BLEFARITE](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=BLEFARITE)

[CALAZIO](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=CALAZIO)

[ORZAIOLO](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=ORZAIOLO)

[TERAPIA](#) (/02IT/RISULTATI-GOOGLE.ASP?Q=TERAPIA)

Condividi 6

Tweet

[G+](#) Condividi 0

Condividi

Chi è l'autore

Dr. Carlo Orione

(/carlo.orione)

Esercito a Nizza Monferrato e a Genova. Mi occupo principalmente dell'utilizzo dei laser più nuovi e sofisticati in Oftalmologia: il nuovissimo Laser 2RT per la degenerazione maculare senile (AMD), per la Corioretinopatia Sierosa Centrale, per la Retinopatia Diabetica con edema maculare e per la Retinopatia Pigmentosa; di laser per la vaporizzazione dei Corpi Mobili Endovitreali...

0 COMMENTI

↑ torna su

✎ scrivi commento



Commenti degli utenti: aperti!



Commenti dei professionisti: aperti!

PER AGGIUNGERE IL TUO COMMENTO DEVI ➔ ESEGUIRE L'ACCESSO ([HTTPS://SSL.MEDICITALIA.IT](https://ssl.medicitalia.it))

👉 NON HAI UN ACCOUNT? ➕ REGISTRATI ORA GRATUITAMENTE! (/02IT/ISCRIVITI.ASP)

🗨 Leggi anche:



01/08/2015 12:17:08 PM

Nuovi test per la diagnosi dell'occhio secco e della blefarite

[http://edintorni.net/related/service/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/5405-nuovi-test-diagnosi-occhio-secco-blefarite.html)[ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/5405-nuovi-test-diagnosi-occhio-secco-blefarite.html](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/5405-nuovi-test-diagnosi-occhio-secco-blefarite.html)



01/08/2015 2:08:13 PM

Blefarite: nuovi approcci terapeutici

([http://edintorni.net/related/service/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/minforma/oculistica/1978-blefarite-nuovi-approcci-terapeutici.html)

[ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/minforma/oculistica/1978-blefarite-nuovi-approcci-terapeutici.html](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/minforma/oculistica/1978-blefarite-nuovi-approcci-terapeutici.html))



06/12/2015 5:52:02 PM

OPEN DAY LIPIFLOW per Occhio Secco, Blefariti, Meibomiti, Calaziosi

([http://edintorni.net/related/service/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/6200-open-day-lipiflow-occhio-secco-blefariti-meibomiti.html)

[ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/6200-open-day-lipiflow-occhio-secco-blefariti-meibomiti.html](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/6200-open-day-lipiflow-occhio-secco-blefariti-meibomiti.html))



(Sponsor)

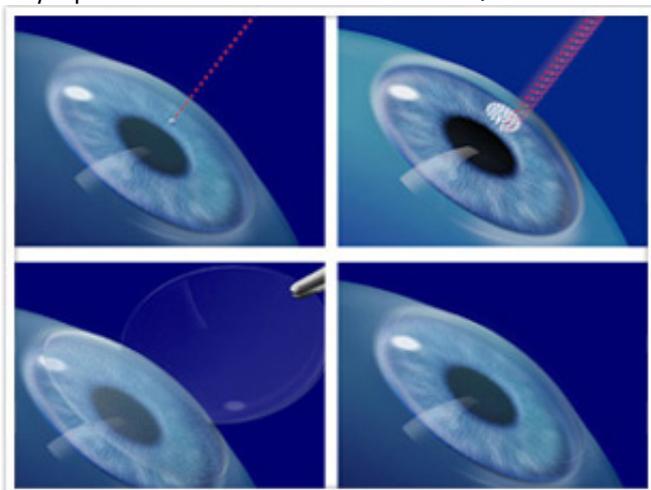
22/01/2016

Assurance auto. Comparez plusieurs devis en ligne et trouvez le meilleur!

[http://edintorni.net/related/service/sponsor/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/sponsor/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&sp=3&nt=58&ca=1000004948&co=1000017543&bp=3.3&qt=1453475694024&rf=htt)[ac=medicitalia&ch=3&sp=3&nt=58&ca=1000004948&co=1000017543&bp=3.3&qt=1453475694024&rf=htt](http://edintorni.net/related/service/sponsor/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&sp=3&nt=58&ca=1000004948&co=1000017543&bp=3.3&qt=1453475694024&rf=htt)

09/08/2015 10:20:23 AM

OPEN DAY Lipi-View e Lipi-Flow per Occhio Secco, Blefariti, Meibomiti, Calaziosi

[http://edintorni.net/related/service/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/2814-open-day-lipi-view-flow-occhio-secco.html)[ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/2814-open-day-lipi-view-flow-occhio-secco.html](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/blog/oculistica/2814-open-day-lipi-view-flow-occhio-secco.html)

04/08/2015 5:35:28 AM

Novità nel trattamento dell'occhio secco?

[http://edintorni.net/related/service/redirect/?](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/news/oculistica/2681-novita-trattamento-occhio-secco.html)[ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/news/oculistica/2681-novita-trattamento-occhio-secco.html](http://edintorni.net/related/service/redirect/?ac=medicitalia&ch=3&lf=Z3PfJWQcHG&rf=http%3A//www.medicitalia.it/news/oculistica/2681-novita-trattamento-occhio-secco.html)

🔍 ULTIME RISPOSTE SU BLEFARITE

» Blefarite (<http://www.medicitalia.it/consulti/archivio/498205-blefarite.html>)

» Blefarite perdita ciglia (http://www.medicitalia.it/consulti/archivio/494038-blefarite_perdita_ciglia.html)

» Blefarite allergica o batterica? (http://www.medicitalia.it/consulti/archivio/471954-blefarite_allergica_o_batterica.html)

» Congiuntivite blefarite (http://www.medicitalia.it/consulti/archivio/464392-congiuntivite_blefarite.html)

» Blefarite (<http://www.medicitalia.it/consulti/archivio/456833-blefarite.html>)

“ ARTICOLI SU BLEFARITE



BLEFARITE: NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI

(<http://www.medicitalia.it/minforma/oculistica/1978-blefarite-nuovi-approcci-terapeutici.html>)



Mi piace questa Pagina

Iscriviti

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



FACEBOOK

DIZIONARIO

prurito (/dizionario-medico/prurito) gravidanza (/dizionario-medico/gravidanza)
ansia (/dizionario-medico/ansia) bruciore vaginale (/dizionario-medico/bruciore-vaginale)
depressione (/dizionario-medico/depressione)
tendinite mano (/dizionario-medico/tendinite-mano) fimosi (/dizionario-medico/fimosi)
emorroidi (/dizionario-medico/emorroidi)
spermiogramma (/dizionario-medico/spermiogramma) polipo (/dizionario-medico/polipo)
isola di compatta ossea (/dizionario-medico/isola-di-compatta-ossea)
sclerosi ossea (/dizionario-medico/sclerosi-ossea) dolore (/dizionario-medico/dolore)
sangue (/dizionario-medico/sangue) calazio (/dizionario-medico/calazio)
collo (/dizionario-medico/collo) flogosi (/dizionario-medico/flogosi)
antidepressivi (/dizionario-medico/antidepressivi) farmaci (/dizionario-medico/farmaci)
terapia (/dizionario-medico/terapia)

AVVERTENZA

MEDICITALIA.it propone contenuti a **solo scopo informativo** e che **in nessun caso** possono costituire la **prescrizione di un trattamento** o sostituire la **visita specialistica** o il **rapporto diretto con il proprio medico** curante.

Vedi le Linee Guida (/02it/guida-consulti.asp) per l'uso dei consulti online.

I contenuti scientifici sono scritti GRATUITAMENTE dai professionisti iscritti. E' vietata la riproduzione e la divulgazione anche parziale senza autorizzazione.

MEDICITALIA⁺
consulti e specialisti online: più informati, più sani!

Utenti online: 7654 (16 loggati). Ultima modifica 14-1-16

© 2000-2016 medicitalia.it è un marchio registrato di MEDICITALIA s.r.l. - P.I. 01582700090 - staff@medicitalia.it
- Fax: 02 89950896 [Privacy Policy \(/02it/medicitalia-privacy-policy.asp\)](/02it/medicitalia-privacy-policy.asp)

(<http://s2.shinystat.com/cgi-bin/shinystatv.cgi?USER=medicitalia&NH=1>)