



DIADÈME OU TATTOO ?

Tiares, diadèmes, bagues de mèches... Cette année, on n'en fait qu'à sa tête ! Exit les pincés à chignon, on veut des bijoux de cheveux précieux et qui se voient. Dès 15 € chez Claire's.

Autre option : le hair tattoo qui s'imprime sur toutes les têtes et fait le buzz sur les réseaux sociaux. scunci.com devrait commercialiser un hair tattoo à 4 €.

Toutes en tote

Janvier 2016 sonne le glas du sac plastique : **seuls les sacs réutilisables seront désormais disponibles** aux caisses des supermarchés (pour les fruits et légumes, l'échéance est au 01/01/2017). Nous, on préfère les tote bag en tissu... Une sélection très arty sur wooop.fr

QUOI DE NEUF EN 2016 ?

ÇA NOUS RÉJOUIT, ÇA NOUS FAIT RIGOLER, ÇA NOUS DONNE DE L'ESPOIR... LA NOUVELLE ANNÉE DÉMARRE FORT !

par ADELINE LAFFITTE et MARIE FRANÇOIS

Surfer sans fatigue

La lumière bleue des écrans abîme nos yeux et perturbe notre sommeil. Or, nous passons en moyenne 45 h par semaine devant nos ordi, tablettes, TV ou smartphones. La solution ? **Des verres filtrants conçus pour réduire ces troubles.** On les trouve partout sur de jolies montures, entre 30 et 45 €, sur see-concept.com, edieetwatson.com, lusinealunettes.com...



Mets de l'huile COCO...

Après l'aloë vera et le baobab, c'est **l'huile de coco qui sera la star de l'année**. Issue de la chair fraîche des noix, elle a de super-vertus santé (on la choisit vierge) sans nous retomber sur les hanches : anti-virale, anti-inflammatoire, anti-fongique (à même la peau) et bonne pour le cœur. A raison de 1 à 3 cuil. à s. par jour, pour faire revenir des légumes... Ça change du beurre!
A lire : « *Le guide de l'huile de coco* », de Daniel Sincholle (éd. Thierry Souccar).



FENÊTRES AU VERT

ENVIE D'UN POTAGER EN VILLE, MAIS MÊME PAS DE MICRO-BALCON ? **ON ADOPTE LE CONCEPT DE « FERME À LA FENÊTRE » (WINDOW FARM), QUI S'EST DÉVELOPPÉ À BROOKLYN, EN PLEIN CENTRE DE NEW YORK.** CES PETITS JARDINS QUI POUSSENT À LA VERTICALE SONT DÉJÀ CULTIVÉS PAR 40 000 PERSONNES OUTRE-ATLANTIQUE. WINDOWFARMS.COM (site en anglais).



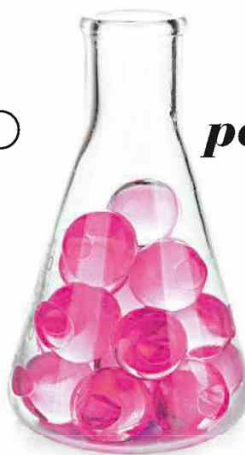
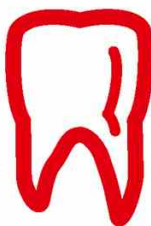
La maison de nos rêves...

... est éco-conçue avec un toit végétal et de grandes baies vitrées. **Cet habitat semi-enfoui est bioclimatique** : la lumière passe par les grandes fenêtres et assure une température agréable en hiver tandis que le toit végétalisé « climatise » l'intérieur en été. L'initiative a été lauréate du concours My Positive Impact de la Fondation Nicolas Hulot. Déjà 8 projets en cours de réalisation. *Naturadome*, 1 380 € le m². naturadream.com

MES COURONNES EN 3D

De plus en plus de dentistes sont équipés de **petites imprimantes 3D (Lyra)** pour produire leurs propres prothèses en 20 min à peine. Seul bémol : on gagne du temps, mais pas forcément d'argent puisque ces prothèses sont en moyenne facturées 550 € (alors qu'elles coûtent 99 € au chirurgien). Notre enquête sur magazine-avantages.fr

DR. ET SUITE EN 3D



Un bébé pour plus tard

Ça y est : le décret d'application de la loi sur le don d'ovocytes a été publié. On peut devenir donneuse même si on n'a jamais eu d'enfant. Et, surtout, on peut maintenant utiliser la moitié de ses gamètes congelés pour soi, et quand on le veut. ►



COCORICO

Dès le printemps, on mixe le bleu-blanc-rouge sans complexe. Mais dans un esprit plutôt graphique pour éviter l'effet « drapeau tricolore ». On peut même faire swinguer l'ensemble en jouant avec des paillettes et des lamés comme chez Armani ou Marc Jacobs, ou avec des motifs répétitifs comme, ici, chez Chanel.



Regard tie and dye

Fini le monochrome, on joue le dégradé sur nos cils. Avec un pinceau mascara éventail, on applique une couleur à la racine des cils, puis on sculpte son dégradé avec un mascara double couleur : la teinte la plus foncée sur la longueur des cils et la couleur punchy à leur extrémité. Collection Lash&Dye chez Nocibé, mascaras couleur 2 en 1, 14,95 €.

Une de perdue...

26 millions de bagages égarés par an : 2 solutions. **Une valise connectée** : Delsey lance en 2016 la « Pluggage » pilotée par appli. Avec pèse-bagage, chargeur de batterie, empreinte digitale de verrouillage et GPS. Autour de 600 € sur delsey.com. **Une housse personnalisée dotée d'un QR code** permettant de la retrouver fissa. Une assurance « perte de bagage » est incluse (500 € de remboursement). A partir de 45 € sur bibelib.com



COFFRE CHANEL / JIMMY TEE.COM, GETTY IMAGES, DR ET SHUTTERSTOCK.COM



Dites « cheeeeeese »

L'atout de cette brosse à dents ? Le silicone qui sèche rapido et n'absorbe pas les bactéries. **Elle dégomme la plaque dentaire en 2 min.** Issa, 169 €, ou Issa Mini, 119 €, Foreo (tête à changer une fois par an).



Poubelle!



Avec la machine Canibal, le tri, c'est facile et ludique. Elle avale gobelets en plastique, bouteilles, cannettes. En retour, jackpot : on gagne des bons cadeaux, un ticket pour un café, un panier bio... On attend 300 machines en 2016.



ON TOUCHE DU BOIS

En avril, Ikea sort la collection Skogsta, fabriquée en acacia massif. Des meubles et des accessoires de cuisine en bois brut, aux lignes épurées, faits pour durer. Simples et costauds, comme on aime. Tabouret, dès 15 €, ikea.fr

0800 08 11 11

C'EST LE NOUVEAU NUMÉRO À COMPOSER QUAND ON (OU NOTRE ADO) SE POSE UNE QUESTION SUR LA SEXUALITÉ, LA CONTRACEPTION, L'IVG... DISPONIBLE 6 J./7, DE 9 H À 20 H ET JUSQU'À 22 H LE LUNDI.



LES VELVET À PARIS

L'album « à la banane » fête ses 50 ans.

L'occasion de retracer l'histoire du groupe de Lou Reed et John Cale, et de sa rencontre sulfureuse avec Andy Warhol. Et de découvrir pourquoi sa musique a fasciné aussi bien Iggy Pop que Nirvana ou Vanessa Paradis. A partir du 30 mars à la Philharmonie de Paris (philharmoniedeparis.fr). ►



► 1 janvier 2016 - N°328

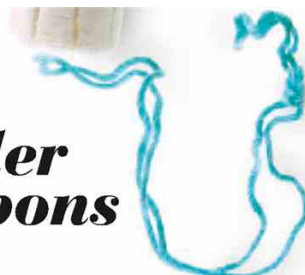


société

Barbie fait son show

La poupée culte squatte les deux étages Mode du musée des Arts Décoratifs à partir du 10 mars. Plus qu'un jouet, une icône révélant les tendances culturelles et sociales des XX^e et XXI^e siècles. L'expo offre ainsi deux lectures : divertissante, pour les (grands) enfants, et plus historique, sur l'évolution de nos modes de vie depuis 1959. Infos sur lesartsdecoratifs.fr

On va brûler nos tampons (enfin, faut voir)



Taxe tampons, angoisse du syndrome de choc toxique... Le tampon, pourtant si pratique, n'a plus la cote. **Résultat, les coupes menstruelles se multiplient.** Ces petits réceptacles en silicone souple, à insérer dans le vagin pour récupérer les règles, sont réutilisables et, surtout, se portent plus longtemps qu'un tampon. Pourquoi seuls les écolos y auraient droit ? Notre choix : Lunéale, en pharmacie, 24,90 €.



STOP AUX YEUX SECS

Avec E-Eye, l'appareil à lumière pulsée pour traiter le syndrome de l'œil sec (7 millions de personnes en France). Non invasif, cet appareil agit en moins d'une minute. Le coût : environ 100 à 120 € la séance (il en faut en général 4, réparties sur 3 mois). Pour l'instant, la technologie a été présentée au dernier congrès d'ophtalmo et un seul médecin l'utilise... à Reims. Rens. E-Swin, tél. : 01 45 74 22 22.

Au rythme du Pound

45 min
à s'exciter sur une batterie (virtuelle) en faisant claquer deux baguettes au rythme de la musique.
C'est le challenge du Pound, une nouvelle activité sportive venue des Etats-Unis. Crevant, mais marrant.
Dans les CMG Sports Club : cmgsportsclub.com



On fond pour le crumb cake

Ce gâteau new-yorkais, porté aux nues par la papesse du lifestyle Martha Stewart, **combine le moelleux du cake et le croustillant du crumble.** A décliner en version sucrée ou salée. On craque. « Crumb Cakes », d'Emmanuel Harlé, Hachette Pratique, 7,99 € (à partir du 13 janvier 2016).



10

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES SIMPLIFIÉES À DÉCOUVRIR SUR NOTRE SITE MAGAZINE-AVANTAGES.FR