

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene



**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

**CURE EFFICACI**  
METTI KO  
I NEMICI  
DELLA  
SALUTE  
INTIMA

**piedi  
stanchi?**  
Trova il miglior  
rimedio  
green

**4 viaggi**  
che fanno  
bene alla  
tua pelle

**SCOPRI LA  
psico(astro)logia**

**BUONI  
PROPOSITI**  
TENERSI IN  
FORMA CON  
I GIOCHI DA  
SPIAGGIA

**guida alle  
diete on line**  
funzionano e piacciono

contro il caldo  
**CI SONO ANCHE  
I COSMETICI  
EFFETTO GHIACCIO**

**LO STARBENE LAB HA TESTATO**  
> LE ACQUE ALLA FRUTTA  
> I GUANTI PER  
IL FITNESS

GRUPPO MONDADORI

SETTIMANALE - AGOSTO - ANNO XXXIX - N. 35 - POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN A.P. D.L. 353/03 ART. 1 COMMA 1, DCB VERONA -  
AUSTRIA €4,30 - GERMANIA €5,10 - BELGIO €4,20 - SPAGNA €4,30 - FRANCIA €4,30 - LUSSEMBURGO €4,30 - PORTOGALLO (CONT.)  
€4,00 SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,40 - SVIZZERA CHF 4,60 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50

## CON LA LUCE PULSATA L'OCCHIO, NON È PIÙ SECCO

Ti bastano quattro sedute per tornare a produrre un film lacrimale che idrata e protegge alla perfezione

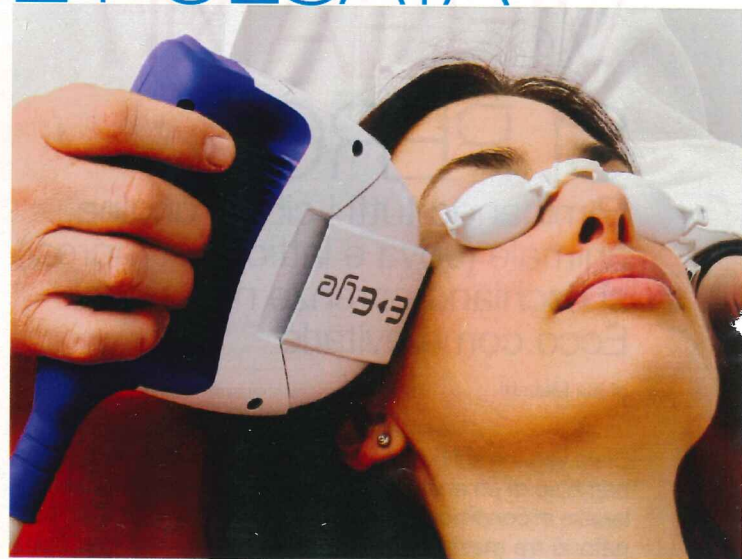
di Rossella Briganti

Forse conosci la luce pulsata usata per l'epilazione o il ringiovanimento del viso. Ma non sai che i suoi flash luminosi, più delicati di quelli emessi dal laser, vantano anche un'efficace azione terapeutica nella cura del cosiddetto "occhio secco". Una disfunzione del film lacrimale che interessa quasi tutti coloro che lavorano al computer in open space chiusi, dotati di aria condizionata con scarsa umidità, e irraggiati dalla dannosa luce blu emessa dai dispositivi digitali. Ebbene, oggi è

possibile eliminare o ridurre l'uso delle lacrime artificiali con quattro sedute di luce pulsata: le prime due distanziate di 15 giorni, la terza dopo un mese e la quarta dopo tre mesi (costano 150-200 € l'una).

**dove agisce** «La luce pulsata stimola le ghiandole di Meibomio, piccoli organi nascosti nelle palpebre inferiori e superiori che svolgono una funzione importantissima: scernono la componente lipidica della lacrima, in modo da evitare l'evaporazione della parte acquosa», spiega il professor Luigi Marino, direttore del Centro Italiano Occhio Secco di Milano. «Se la frazione grassa scarseggia, il film lacrimale evapora velocemente e le congiun-

tive si seccano procurando fastidiose sensazioni di prurito, bruciore, tensione o vero e proprio dolore di tipo trafittivo (come tanti "spilli")». Durante la seduta, che dura dieci minuti e non richiede anestesia ma solo l'applicazione sulla pelle di un gel superidratante, si inviano tanti spot luminosi a tutta la zona perioculare. Ciò grazie a una lampada allo xenon, che emette una banda policromatica compresa tra i 580 e i 1200 nanometri.



### COME SI ANALIZZA LA LACRIMA

Il 70% delle persone che lamentano secchezza oculare ha un deficit della componente grassa della lacrima. «Oggi è possibile analizzare i costituenti del film lacrimale in un paio di minuti», spiega Luigi Marino. «Si possono appoggiare il mento e la fronte su uno strumento, chiamato LipiView, che analizza l'indice di rifrazione lacrimale attraverso uno spettrofotometro. Oppure si può utilizzare un altro strumento (Polaris) che valuta i lipidi attraverso la luce fredda di un Led».



#### CONSULTA GRATIS IL NOSTRO ESPERTO

**prof. Luigi Marino**  
docente di oftalmologia  
all'università di Milano.  
Tel. 02-70300159  
23 agosto,  
ore 14.30-16.30