



**Comunicaciones
Libres**

CL03

EFFECTO DEL LÁSER DE LUZ PULSADA EN PACIENTES CON SÍNDROME DE OJO SECO

M.^a Sol GUILLOTO CABALLERO, Juan Luis GARCÍA MADRONA, M.^a Elvira COLMENERO REINA

Propósito: Tratamiento del síndrome de ojo seco (SOS) consecuencia del descenso de la producción de lágrima acuosa (SOS acuodeficiente) y/o de la evaporación lagrimal excesiva (SOS evaporativo) por la disfunción de la glándulas de Meibomio (DGM).

Método: Seleccionados 72 ojos correspondientes a 36 pacientes con SOS entre 18 y 68 años de edad que han sido tratados previamente con lubricantes oculares, oclusores lagrimales o complementos alimenticios ricos en ácidos grasos omega 3.

De éstos 72 ojos; 60 fueron intervenidos de cirugía refractiva (48 con láser de femtosegundo, 6 con microqueratomo y 6 con fotoqueratectomía refractiva (PRK)), 6 intervenidos con facoemulsificación y 6 sin intervención quirúrgica previa.

Realizamos medidas del tiempo de ruptura de la película lagrimal (BUT) con el Topógrafo Sirius, evaluamos el menisco lagrimal con la Tomografía de Coherencia Óptica (OCT) Ivue y hacemos Test de Schirmer II a todos los pacientes previo a cada tratamiento para constatar objetivamente la existencia de cambios en dichos parámetros.

Utilizamos láser de luz pulsada E-Eye para estimular la secreción de las glándulas de Meibomio, realizando 4 sesiones, una cada 15 días.

Resultados: Los pacientes con SOS acuodeficiente no presentan mejoría alguna tal y como reflejan las pruebas. Tanto los ojos no intervenidos quirúrgicamente, como los operados con facoemulsificación y los tratados con PRK evolucionaron muy favorablemente. Por otro lado observamos unos resultados menos concluyentes en los ojos tratados con láser excimer, ya que sólo el 51.85% muestran una mejoría en las mediciones clínicas realizadas.

Conclusiones: Este tratamiento es de gran ayuda para tratar el SOS evaporativo producido por la DGM. Por este motivo es de suma importancia una selección adecuada del paciente, ya que este láser no está indicado en las formas relacionadas con un daño aislado de la fase acuosa, o de la fase mucínica.