



► Behandlingen med E-Eye går snabbt och smärtfritt. På några minuter har Louise Almå behandlat ögonen på Oskar Almå.

FOTO: HENRIK JOHANSSON



► En kort ljusstråle ingår i behandlingen av torra eller rinnande ögon.



► Louise Almå visar på Oskar Almå hur behandlingen med E-Eye går till. Tomas Almå till vänster.



► Företaget Ögonlasern/Optiker Almå fyller 50 år nästa år. Tomas Almå och hustrun Louise jobbar ihop.

Här botas torra ögon

► Aktuellt

Ögonlasern/Optiker Almå i Linköping har som första klinik i länet skaffat en medicinsk utrustning, kallad E-Eye, för behandling av torra och rinnande ögon – något som många besvärar av.

– Det blir allt vanligare med torra ögon idag, på grund av mer skärmarbete, säger legitimerade optikern Tomas Almå.

Den medicinska utrustningen E-Eye, tillverkad av franska företaget ESW Vision, behandlar torra/rinnande ögon med ljus. Det kallas för IRPL – Intense regulated pulsed light – och är avsett för behandling av torra ögon orsakat av funktionsnedsättning i Meibomska körtlarna. Dessa körtlar, på ögonlock-

en, producerar olja som gör att tårfilmen – som skyddar hornhinnan – blir stabil och fungerar bra.

– Behandlingen ger en bättre kvalitet på tårfilmen, säger Tomas Almå.

Tomas och hans hustru Louise berättar att den här typen av besvär också behandlas med ögondroppar – men det är en behandling som måste ske kontinuerligt och flera gånger per dag.

– Med E-Eye behandlar

man vid tre tillfällen och sedan kan man vara fri från besvären i upp till tre år, berättar de.

Vi besöker Ögonlasern dagen efter att E-Eye har installerats. Oskar Almå sätter sig i behandlingsstolen och Louise demonstrerar behandlingen. Hon lägger på en gel i ansiktet och utför med några ljusstötar behandlingen, som inte tar mer än en kvart. Det går snabbt och smärtfritt. Joakim Nordfors, försäljningschef på Alyko

► **Behandlingen ger en bättre kvalitet på tårfilmen.**

Tomas Almå,
legitimerad optiker

Medical – som levererat utrustningen – är också med vid demonstrationen:

– Det finns ett tiotal sådana här system i Norden och globalt är 600 system sålda. I Sverige finns det på fem orter: Stockholm, Kista, Göteborg, Lund och Linköping, berättar han och nämner att

metoden som används är vetenskapligt utprovad.

– **Apparaten** har funnits kommersiellt i fyra år, plus ett år för kliniska prövningar, berättar han. Ögonlasern började i höstas fundera på att investera i apparaten. De som handhar utrustning-

en har genomgått en utbildning i Stockholm, men apparaten är lättskött. Nu kan de behandla personer med torra/rinnande ögon i ett större geografiskt område, som hela Östergötland och norra Småland.

– Sjukvården klarar inte av att behandla alla som har torra ögon, säger Tomas Almå. Ögonlasern samarbetar med en ögonläkare som finns på plats i lokalerna på Nygatan 17 vid vissa tider.

Torra miljöer ger upphov till ögonbesvär.

– Här är det runt 20 procent som har besvär, men i Mellanöstern, där det är torrt, är det 80 procent som har besvär, säger Joakim Nordfors.

Henrik Johansson
henrik.johansson
@ostgotamedia.se

Meibomska körtlarna

► Uppkallade efter tyske läkaren och professorn Heinrich Meibom den yngre (1638-1700) som år 1666 upptäckte fettavsöndrande körtlar, ordnade i ett lager i ögonlockens fasta skivor. Körtlarna producerar olja (fett) som innebär att tårfilmen får en god kvalitet och fungerar bra. När man har torra ögon produceras

inte denna olja som det ska. Det sitter 40 körtlar i övre ögonlockkanten och 30 i nedre (på den så kallade tarsalplattan). När tårfilmen inte fungerar bra påverkas hornhinnan och man blir känslig för infektioner, vilket i sin tur påverkar synförmågan.

Fakta: Wikipedia och ogonkliniken.com