



L'ŒIL SEC

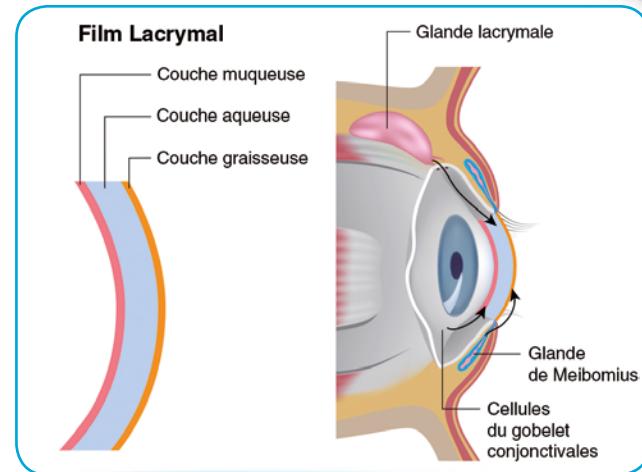
Une affection de plus
en plus fréquente

UNE NOUVELLE
SOLUTION DISPONIBLE

Le film lacrymal

Structure

- La couche aqueuse est sécrétée par les glandes lacrymales.
- La couche lipidique est sécrétée par les glandes de Meibomius (situées au niveau du bord libre des paupières).



Rôle

- **Protection de la cornée :**
 - Évite le dessèchement de la cornée ^[1].
 - Réduit les risques infectieux ^[2].
- **Maintien d'un confort optique :**
 - Le film lacrymal est une des « composantes optiques » de l'œil.
 - Son altération va modifier l'acuité visuelle et modifier la perception de la lumière environnante.

^[1] La cornée a besoin de rester en permanence hydratée pour pouvoir garder ses propriétés de structure et optiques.

^[2] Le film lacrymal est un élément majeur dans la protection contre les agents infectieux extérieurs.

L'altération du film lacrymal : Syndrome de l'œil sec

- Le syndrome de l'œil sec est une affection fréquente qui concerne - selon les régions - près de 20% de la population.



- La grande majorité des altérations du film lacrymal (80%) proviennent d'une déficience des glandes de Meibomius (qui sécrètent la couche lipidique).
- La couche lipidique devenant plus fine, elle a tendance à disparaître de la surface du film au bout de quelques secondes seulement.
- La couche aqueuse n'étant plus protégée, elle va rapidement s'évaporer et laisser ainsi la cornée sans protection.

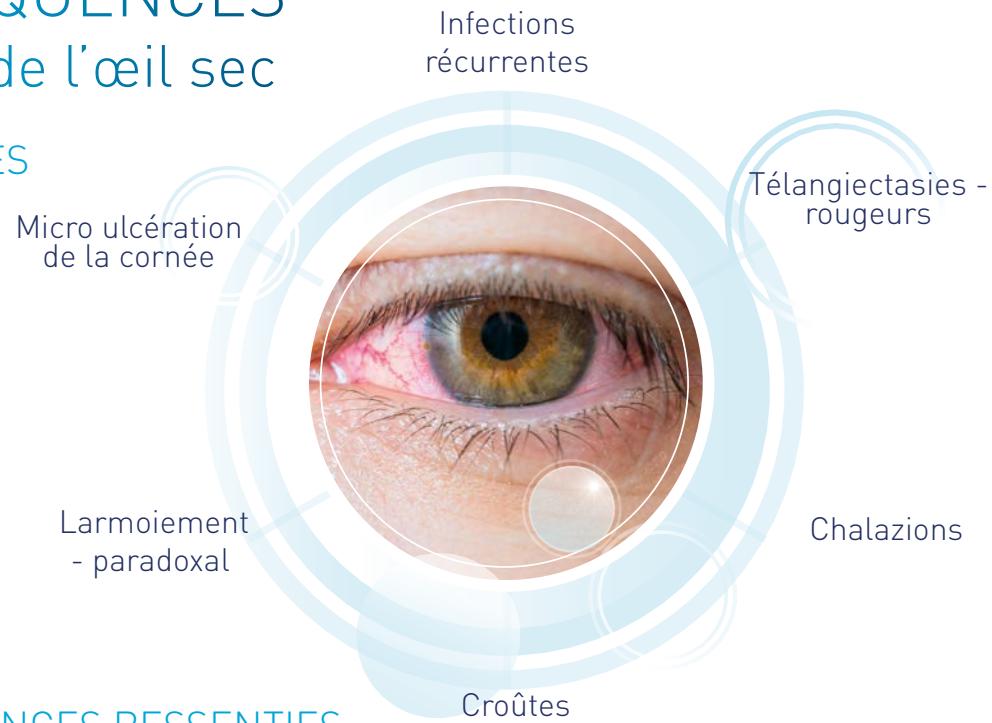
80%
Evaporation excessive de la composante aqueuse

20%
Production insuffisante de la composante aqueuse



LES CONSÉQUENCES du syndrome de l'œil sec

LES CONSÉQUENCES « VISIBLES »



LES CONSÉQUENCES RESSENTIES

- **Sensation de sable dans les yeux**
- **Sensation de douleurs / brûlures**
- **Photophobie** : sensation de gêne lors de forte lumière (soleil) ou par exemple la nuit avec les phares des voitures
- **Blépharospasmes** : le clignement des paupières peut être de plus en plus fréquent, sans pour autant apporter un quelconque soulagement
- **Baisse de l'activité visuelle**
Difficulté à lire les écrans, à conduire la nuit, à regarder la TV
- **Difficulté à porter des lentilles de contact**



Les causes

LES INFECTIONS / ALLERGIES



L'ÂGE



LES ÉCRANS



LA POLLUTION



LES CHIRURGIES DE L'ŒIL



LA PRISE DE CERTAINS MÉDICAMENTS



LA DESSICCATION



L'ALIMENTATION



LES DÉRÈGLEMENTS HORMONAUX



Les causes

LES CHIRURGIES DE L'ŒIL

La cornée est composée notamment de fibres nerveuses. Ces fibres nerveuses sont nécessaires au ressenti de la fragilité du film lacrymal :

- Si le film se détériore, une douleur apparaît qui déclenche un clignement des paupières.
- Ce clignement entraîne une contraction des glandes de Meibomius et de fait une sécrétion de la couche lipidique venant à nouveau protéger l'œil.

Lors de certaines chirurgies, les fibres nerveuses de la cornée sont coupées. Il s'ensuit une diminution de la sensibilité naturelle de la cornée.

La cornée ne perçoit plus correctement les sensations induites par l'altération du film lacrymal. Les paupières se contractent moins souvent et les glandes de Meibomius sont de fait moins sollicitées. Une altération du film lacrymal se met en place.

LES DÉRÈGLEMENTS HORMONAUX

Les femmes sont globalement plus sujettes au syndrome de l'œil sec du fait des changements hormonaux fréquents et à la prise de contraceptifs oraux. Les troubles de type hypo-thyroïdie sont fréquemment responsables de sécheresse oculaire.

LES ÉCRANS

Le fait d'être concentré sur un écran (TV, ordinateur, smartphone, tablettes, etc...) a comme conséquences de cligner moins souvent des paupières.

Or, la contraction des paupières est un élément mécanique nécessaire pour entraîner la contraction des glandes de Meibomius et donc la sortie des sécrétions lipidiques.

Moins de clignements signifie moins de contractions des glandes. Les sécrétions restent dans les glandes, s'épaississent et finissent par boucher les glandes (pouvant entraîner des infections localisés type chalazion).

LA PRISE DE CERTAINS MÉDICAMENTS

De nombreux médicaments peuvent nuire à la capacité de l'œil à produire des larmes.



LES INFECTIONS / ALLERGIES

- Tout phénomène entraînant un processus inflammatoire va potentiellement venir altérer le fonctionnement des glandes de Meibomius et entraîner une altération du film lacrymal.
- Il s'ensuit un véritable cercle vicieux : l'altération du film lacrymal induit va venir favoriser la persistance du processus inflammatoire et le défaut de protection contre les agents extérieurs.

L'ALIMENTATION

Une carence en oméga 3 augmente le risque de sécheresse oculaire.

LA DESSICCATION

Par l'effet dessiccant de l'air traité par les climatiseurs, le film lacrymal subit une altération qui peut révéler une fragilité latente et faire ainsi basculer dans une sécheresse oculaire.

LA POLLUTION

Lorsque l'air environnant est pollué, les microparticules en suspension vont créer une irritation puis potentiellement une inflammation des paupières. L'inflammation se propage aux annexes de l'œil, dont les glandes de Meibomius. Le léger œdème qui se met en place suffit à boucher le canal excréteur. Il s'ensuit alors à minima une moindre sécrétion du meibium, et dans certains cas des épisodes de chalazion à répétition.

L'ÂGE

Historiquement, l'âge est la première cause de déficience du film lacrymal. Avec le vieillissement, les glandes de Meibomius ont tendance à :

- Se raréfier
- Devenir plus « paresseuses »
- Être moins sollicitées : baisse du tonus musculaire des paupières

Les solutions disponibles

On distingue classiquement 2 types de solutions disponibles :

Les solutions palliatives : ces solutions ne soignent pas, elles ne font que soulager le patient. Il faut donc poursuivre en permanence leur utilisation.

Les solutions curatives : ces solutions apportent un résultat durable voire définitif au problème rencontré. Leur administration est ponctuelle et la fréquence nécessaire dépend souvent de l'âge et du mode de vie du sujet concerné.

LES SOLUTIONS PALLIATIVES :

• Les mesures d'hygiène :

- Elles sont très importantes dans le syndrome sec.
- En pratique, il s'agit d'appliquer des compresses tièdes sur les paupières:
 - De masser doucement chaque paupière,
 - De nettoyer régulièrement toutes les croûtes éventuellement présentes.

• Les larmes artificielles (ou substitut de larmes)

Le film lacrymal est altéré. Les substituts de larmes vont venir compenser cette déficience. L'inconvénient est la fréquence d'instillation nécessaire chaque jour.

• Les collyres avec molécule active

C'est l'ensemble des collyres contenant des antibiotiques, des anti-inflammatoires, des immunosuppresseurs, etc...
Leur but premier est de s'attaquer à la composante infectieuse inflammatoire du syndrome sec, permettant de casser le cercle vicieux lié au processus inflammatoire.

• Les plugs ou bouchons lacrymaux

Ce sont de petits bouchons qui sont placés au niveau des conduits lacrymaux pour les boucher. Les larmes ne sont plus collectées et restent ainsi plus longtemps sur la surface cornéenne.



LES SOLUTIONS CURATIVES

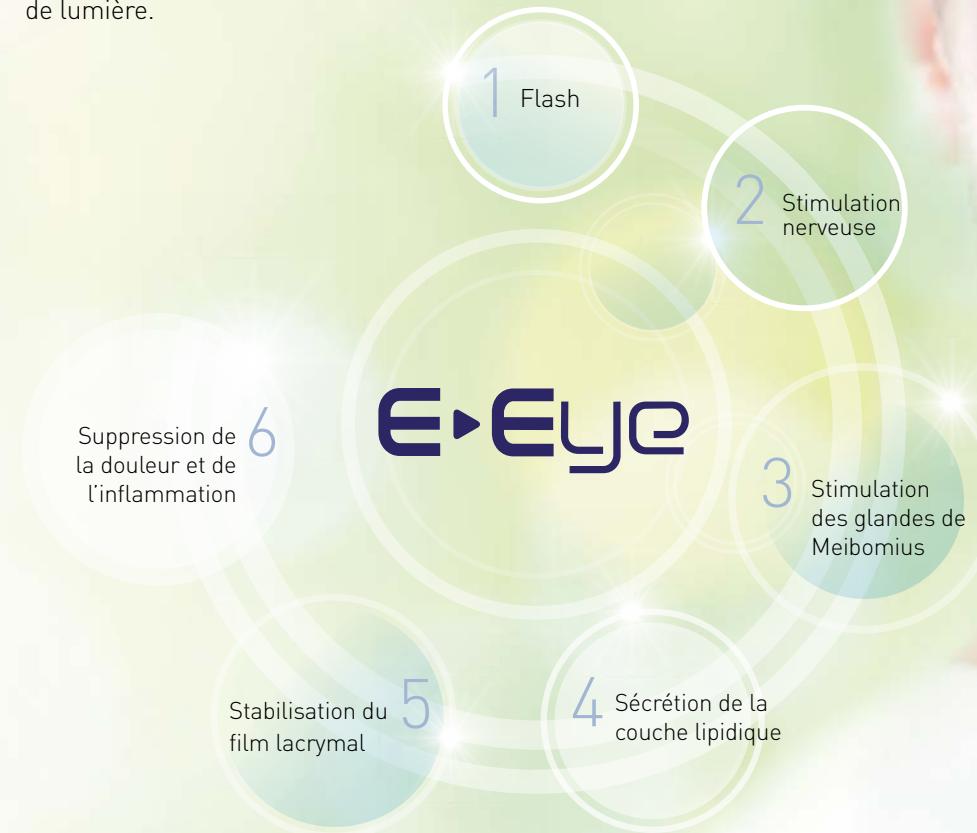
- Le but est de retrouver un fonctionnement durable des glandes de Meibomius. Les glandes retrouvent ainsi leur fonctionnement naturel.
- La douleur disparaît très rapidement.
- Les symptômes inflammatoires se régularisent la plupart du temps (en quelques semaines généralement).

Ces effets sont obtenus avec l'appareil **E-Eye**

Le **E-Eye** : solution technologique pour le traitement de l'œil sec

Comment ça marche ?

Le **E-Eye** est un appareil qui émet de très courts et très spécifiques flashes de lumière.



En pratique : une séance avec le EYE

DES SÉANCES COURTES ET TOTALEMENT INDOLORES

- **3 à 4 séances seulement :**
 - Séances courtes (quelques minutes)
 - 3 à 4 séances suivant le protocole
 - Jour 0
 - Jour 15
 - Jour 45
 - Jour 75 (optionnel)
- **Efficacité dans 85% des cas**
- **Des effets durables :**
 - Plus de 3 ans pour 60% des personnes
- **Des effets cumulatifs :**
 - Plus le nombre de séances est important, plus la rémanence des résultats est grande

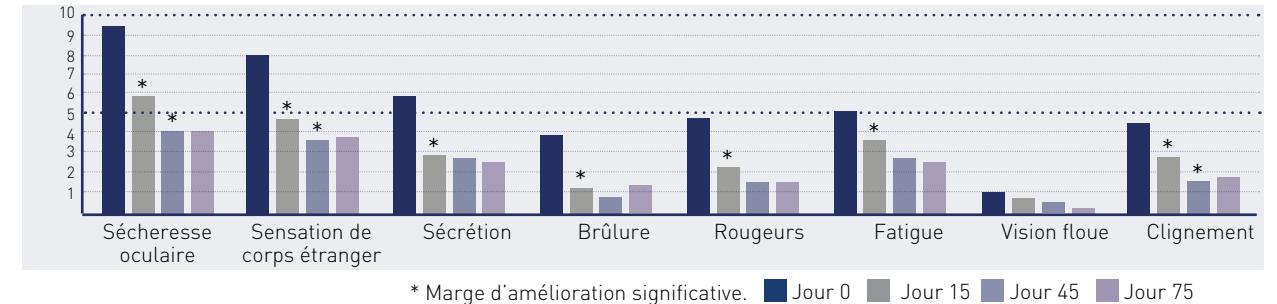


Les résultats significatifs

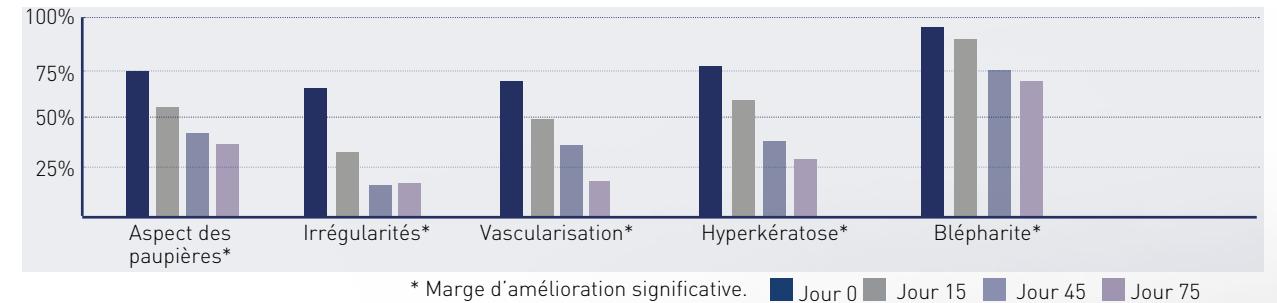
Avec quels résultats ?

Les études cliniques

Les perceptions des patients, notés de 1 à 10.



Mesures cliniques en pourcentage.



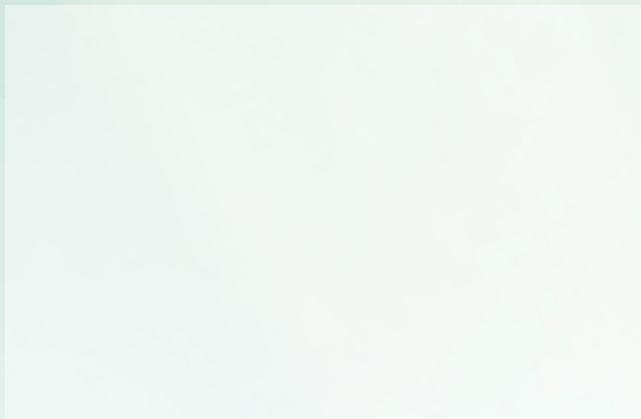
Pour qui ?

Le EYE a été développé pour répondre aux attentes de la très grande majorité des personnes atteintes l'œil sec.

Quelques contre-indications existent malgré tout telles que la prise concomitante de médicaments photosensibilisants ou de pathologies dermatologiques particulières.

Un questionnaire de santé sera à remplir avant chaque séance avec le EYE.





www.esw-vision.com