

# Augenschein

Deine persönliche Statusanalyse  
vor und nach dem Augen-Service.

tear  
stim

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

<b>Generelles Wohlbefinden:</b>	Ja	Nein
Fühlst du dich heute gut?		
Bist du in augenärztlicher Behandlung?		
Hast du eine besondere Sensibilität gegen Licht?		
Bist du schwanger?		

<b>Analyse der Augenfitness:</b>	4	3	2	1	0
Hast du während der letzten Woche folgende Phänomene wahrgenommen?	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Lichtempfindliche Augen					
Sandiges Gefühl					
Empfindliche gereizte Augen					
Verschwommenes Sehen					
Schlechtes Sehen					

<b>Traten folgende Merkmale in der letzten Woche auf?</b>	4	3	2	1	0
	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Probleme beim Lesen					
Schwierigkeiten beim Autofahren in der Dunkelheit					
Probleme am Computer					
Schwierigkeiten beim Fernsehen					

<b>Umwelteinflüsse:</b>	4	3	2	1	0
	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Schwierigkeiten bei Wind					
Probleme an Orten mit trockener Luft					

Gesamtsumme: \_\_\_\_\_

## Ergebnis:

### **35-44 Punkte:**

Aktuell befindet sich dein Tränenfilm in einem guten bis sehr guten Zustand. Wir empfehlen diesen Fragebogen regelmäßig zu wiederholen, um sicher zu gehen, dass sich dein Augenwohlbefinden nicht verschlechtert. Der Augen-Service kann auch präventiv durchgeführt werden.

### **25-34 Punkte:**

Deine Antworten weisen auf ein deutliches Abweichen vom optimalen Zustand hin. Wir empfehlen dir 3 Augen-Service-Termine. Damit erzielst du eine Verbesserung deines Tränenfilms, was deutlich zu deinem Wohlbefinden beitragen wird.

### **0-24 Punkte:**

Dein Tränenfilm weicht bereits sehr deutlich vom Normalzustand ab. Wir empfehlen dir 4 Augen-Service-Termine. Damit wird eine Optimierung des Tränenfilms erreicht und somit ein deutlich besseres Gesamtgefühl erzielt.

**Dein Augen-Service Optiker**

[schauaufdeineaugen.com](http://schauaufdeineaugen.com)