

Analyse zu deiner Augenfitness
und deinem Augen-Wohlbefinden

Augenschein

Ergebnis:

35-44 Punkte:
Aktuell befindet sich dein Tränenfilm in einem guten bis sehr guten Zustand. Wir empfehlen diesen Fragebogen regelmäßig zu wiederholen, um sicher zu gehen, dass sich dein Augen-Wohlbefinden nicht verschlechtert. Der Augenservice kann auch präventiv durchgeführt werden.

25-34 Punkte:
Deine Antworten weisen auf ein Abweichen vom optimalen Zustand hin. Wir empfehlen dir 3 Augen-Service-Termine (Basis-Protokoll). Damit erzielst du eine Verbesserung deines Tränenfilms und eine Steigerung deines Augen-Wohlbefindens.

0-24 Punkte:
Dein Tränenfilm weicht bereits deutlich vom Normalzustand ab. Wir empfehlen dir 4 Augen-Service-Termine. Damit wird eine Optimierung des Tränenfilms erreicht und somit ein deutlich besseres Gesamtgefühl erzielt.

Dein Augen-Service Optiker

Name: _____

Datum: _____

Generelles Wohlbefinden:	Ja	Nein
Fühlst du dich heute gut?		
Bist du in augenärztlicher Behandlung?		
Hast du eine besondere Sensibilität gegen Licht?		
Bist du schwanger?		

Analyse der Augen-Fitness:

Hast du während der letzten Woche folgende Veränderungen wahrgenommen?	4 Nie	3 Manchmal	2 Regelmäßig	1 Oft	0 Immer
Lichtempfindliche Augen					
Sandiges Gefühl in den Augen					
Empfindliche, gereizte Augen					
Verschwommenes Sehen					
Schlechtes Sehen					

Traten folgende Wahrnehmungen in der letzten Woche auf?

	4 Nie	3 Manchmal	2 Regelmäßig	1 Oft	0 Immer
Probleme beim Lesen					
Schwierigkeiten beim Autofahren in der Dunkelheit					
Probleme am Computer					
Schwierigkeiten beim Fernsehen					

Umwelteinflüsse:

	4 Nie	3 Manchmal	2 Regelmäßig	1 Oft	0 Immer
Reaktionen bei Wind					
Probleme an Orten mit trockener Luft					

Gesamtsumme: _____